omαδεσ σχολησ γονεων 2023-2024

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| |  | | --- | | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ | | ΩΡΑΡΙΟ: 17.00-18.30 | |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ | ημερομηνιεσ | | Εφηβεία : Αναπτυξιακές ανάγκες και σημασία των ορίων | 16/11/2023 | | Επιρροή συνομhλiκων στους εφήβους -Τρόποι διαχείρισης -Εδραίωση σχέσεων εμπιστοσύνης | 29/11/2023 | | EπικοινωνΙα και ενεργητικΗ ακρΟαση | 13/12/2023 | | Εξαρτήσεις (διαδίκτυο, χρήση ουσιών κ.ά.) | 17/01/2024 | | Καθημερινές πρακτικές για τη διατήρηση της ψυχικής υγείας του έφηβου ατόμου (άγχος, θυμός, κοινωνικότητα, φιλία και κοινωνικές σχέσεις κ.λ.π.) ΕΝΟΤΗΤΑ Α’ | 31/01/2024 | | Καθημερινές πρακτικές για τη διατήρηση της ψυχικής υγείας του έφηβου ατόμου (άγχος, θυμός, κοινωνικότητα, φιλία και κοινωνικές σχέσεις κ.λ.π.) ΕΝΟΤΗΤΑ Β’ | 8/02/2024 | | **ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ ΚΑΙ ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ** | 13/03/2024 | | ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΜΕΛΕΤΗΣ- ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΧΡΟΝΟΥ | 28/03/2024 | | ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΕΝΘΟΥΣ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ | 10/04/2024 | |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| November | δεκεμβριοσ | ιανουαριοσ | φεβρουαριοσ | μαρτιοσ | απριλιοσ |
| |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Δ | T | Τ | Π | Π | Σ | Κ | |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | 27 | 28 | 29 | 30 |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Δ | T | Τ | Π | Π | Σ | Κ | |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Δ | T | Τ | Π | Π | Σ | Κ | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | 29 | 30 | 31 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Δ | T | Τ | Π | Π | Σ | Κ | |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 | | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | 26 | 27 | 28 | 29 |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Δ | T | Τ | Π | Π | Σ | Κ | |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |  |  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Δ | T | Τ | Π | Π | Σ | Κ | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | 29 | 30 |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | |